

GUÍA TU PROPIA TIRADA DE TAROT



www.metanoiaoraculo.com



INTRO

El tarot es una herramienta ancestral que nos permite conectar con nuestro subconsciente y encontrar respuestas a preguntas importantes o reflexionar sobre nuestra vida. Hacer tu propia tirada de tarot es una experiencia personal que, con práctica, te ayudará a obtener claridad y guía. Esta guía paso a paso te enseñará a preparar, realizar e interpretar tus propias tiradas para que puedas usar el tarot con confianza.



PASOS

01

Prepara tu espacio y tu mazo

Antes de comenzar, es fundamental crear un ambiente propicio para la lectura: un espacio tranquilo, ordenado y libre de distracciones. Esto te ayudará a concentrarte mejor y a sintonizar con las cartas. Puedes acompañar el momento con una vela encendida, incienso o música suave para elevar la energía. También es importante que tu mazo esté limpio y cargado de buena energía; algunos lectores recomiendan pasar las cartas por humo de incienso o guardarlas envueltas en tela natural.

Ten un cuaderno o diario a mano para anotar tus preguntas, tiradas y las interpretaciones que vayas descubriendo, ya que esto facilitará tu aprendizaje y evolución.



02

Prepara tu espacio y tu mazo

El tarot responde mejor a preguntas claras y específicas. Antes de barajar, piensa bien qué quieres saber. Evita preguntas ambiguas o demasiado generales. En vez de preguntar “¿Voy a tener suerte?”, es mejor algo como “¿Qué debo hacer para mejorar mi situación laboral?”. La intención puede ser un tema concreto o una inquietud personal.

Si estás comenzando, puedes usar una intención general para buscar guía, como “Quiero entender mejor mi situación actual” o “Necesito consejo para tomar una decisión importante”. Recuerda que el tarot es una herramienta para orientar, no para predecir el futuro con certeza absoluta.

03

Elige el tipo de tirada

Existen muchas tiradas que puedes usar, desde las más simples hasta las complejas. Aquí te presento algunas opciones ideales para principiantes:

- Tirada de 1 carta: Perfecta para una respuesta rápida o para recibir un consejo del día. Saca una sola carta y medita en su mensaje.
- Tirada de 3 cartas: Es una de las más usadas y fáciles. Las tres cartas pueden representar:
 - Pasado – Presente – Futuro
 - Situación – Acción – Resultado
 - Mente – Cuerpo – Espíritu

Escoge la que mejor se adapte a tu pregunta o crea tu propio esquema.

Te recomiendo no tirar más de 3 cartas puede crearte más confusión, lo mejor es empezar poco a poco.



O4

Baraja y corta el mazo

Barajar las cartas es un acto consciente y con intención. Mientras mezclas el mazo, enfócate en tu pregunta o en la energía que quieres atraer. Puedes barajar de la manera que te sea más cómoda (por ejemplo, barajar como un mazo de cartas normales o mezclarlas en abanico).

Después de barajar, muchas personas cortan el mazo en tres partes y luego las vuelven a juntar para “sellar” la energía, pero esto depende de tu preferencia personal.

Lo importante es que sientas que las cartas están listas para revelar su mensaje.

Lo más importante siempre es que te guíes por lo que sientes en cada momento y no por lo que puedes haber escuchado por ahí. Escuchate, pues esta guía es simplemente eso, no hay nada cerrado y todo es la experiencia que vas experimentando.

Extrae las cartas. Coloca las cartas en el orden correcto según la tirada que hayas elegido.

Al sacar las cartas, presta atención no solo a las imágenes, sino también a las sensaciones que te provocan: ¿te llaman algunas cartas? ¿Te sientes atraído por alguna en particular?



05

Interpreta las cartas

Antes de buscar significados en libros o guías, mira cada carta por separado y anota todo lo que sientes al verla. No te dejes influenciar por interpretaciones externas ni intentes pensar demasiado. Solo escribe lo que te viene a la mente o lo que te transmite la imagen, los colores, la energía. Puede ser una emoción, una palabra, una idea o una sensación vaga.

Después, vuelve a mirar la carta con atención y escribe todo lo que notes sobre sus elementos visuales: símbolos, colores, personajes, posiciones, objetos, animales, etc. Piensa en qué pueden representar esos detalles para ti y cómo podrían relacionarse con tu pregunta.

Si sientes que necesitas mayor claridad, puedes consultar libros, guías o recursos confiables para conocer el significado tradicional de la carta. Anota también estas interpretaciones, pero siempre mantén presente lo que tú sentiste primero, porque la interpretación personal es la que aporta mayor valor.

06

Reflexiona sobre el mensaje

Las cartas no te dan respuestas literales, sino pistas y reflexiones para que tú tomes decisiones conscientes. Tómate un momento para meditar sobre el mensaje completo que te ofrecen.

Pregúntate cómo puedes aplicar el consejo del tarot en tu vida diaria.



CONSEJOS FINALES

01

Practica con frecuencia para familiarizarte con las cartas y desarrollar tu intuición.

02

Confía en tus sensaciones más que en interpretaciones rígidas.

03

Cada mazo tiene su personalidad; tómate tiempo para “conocerlo”.

04

Usa el tarot con respeto y responsabilidad.

05

Escuchate siempre, está bien las recomendaciones externas pero lo más importante es guiarte por ti misma.

06

Si sientes que te cuentas conectarte y no ves las cosas claras, puedes dejarlo y retomarlo en otro momento.



RECURSOS RECOMENDADOS

Haz click en los links a Amazon

Libros

[Tarot Rider Waite. Guía definitiva](#)

[El tarot de Marsella al descubierto](#)

Mazos

[Tarot Rider Waite](#)

[Tarot de Marseille](#)

MÁS

Si quieres aprender más o recibir una lectura personalizada, puedes contactarme en:



Laura

Tarot - Pendulo - Reiki - Lahochi

✉ tarot@metanoiaoraculo.com

www.metanoiaoraculo.com